

Eltern Workshop

EIN PFAD DURCH DEN SOCIAL MEDIA DSCHUNGEL

THEMA

Die Digitalisierung ist nicht aufzuhalten! Dies ist vielen Eltern vor allem in Zeiten des Homeschoolings erst so richtig bewusst geworden. Doch nicht nur das Lernen an digitalen Geräten auch der Social Media-Konsum haben zugenommen. Viele Kinder und Jugendliche verbringen täglich mehrere Stunden mit Snapchat, TikTok und Co. Anna-Sophie Standl, Ex-Influencerin, Ex-Social Media Managerin und Gründerin von disconnect.me, hilft Eltern dabei sich im social Media Dschungel zurechtzufinden und wie sie ihr Kind vor den negativen Folgen eines falschen / übermäßigen Konsum sozialer Medien schützen können.

ZIEL

Ziel ist es sich sein Kind besser zu verstehen und mit ihm gemeinsam Lösungen zu finden, die einen gesünderen Umgang mit sozialen Netzwerken mit sich bringt.



INHALT

- Welche Social Media Apps sind angesagt?
- Was passiert auf diesen Apps?
- Was können soziale Medien mit der mentalen Gesundheit meines Kindes machen?
- Mit welchen Tricks arbeiten soziale Medien um uns so lange wie möglich am Bildschirm zu halten?
- Wie kann ich selbst ein gutes Vorbild sein?
- Wie kann ich mein Kind unterstützen?

Workshop Leiterin

MAG. ANNA-SOPHIE STANDL



ABOUT

Hallo, mein Name ist Anna-Sophie, ich bin die Gründerin von *dis-connect.me* und spreche aus eigener Erfahrung, weshalb es mir ein großes Anliegen ist, Jugendlichen und Kindern einen bewussteren Umgang mit dem Smartphone / Social Media zu vermitteln. Ich selbst war, durch meinen Beruf als Bloggerin und Influencerin, von den Folgen eines übermäßigen Handy-Konsums betroffen. 2018 erlitt ich einen Schlaganfall, welchen ich als Alarmzeichen meines Körpers und Geistes wahrgenommen habe. Ich hab mein Leben umgekrempelt, die Ausbildung zur Dipl. Mentaltrainerin absolviert und es mir zur Aufgabe gemacht, Kindern und Jugendlichen klar zu machen, wie schnell die Grenzen überschritten werden können, ohne es zu merken.



©Antje Wolm

WORKSHOP INFOS

Workshopdauer: 2 Stunden
Workshopkosten: auf Anfrage

KONTAKT

a.standl@dis-connect.me
069911006146
www.dis-connect.me