



Workshop

BILDUNGSEINRICHTUNGEN
CYBER MOBING



Mag. Anna-Sophie Standl
Dipl. Mentaltrainerin

www.dis-connect.me
0699/11006146
a.standl@dis-connect.me

Workshop für KINDER AB 8



THEMA

Cyber-Mobbing und Hass im Netz sind durch die Corona-Pandemie rasant angestiegen. Betroffen sind vor allem Schulen. Viele Kinder, Jugendliche, Eltern und Lehrende sind mit diesem Thema überfordert.

Der Workshop von "dis-connect.me" zeigt eine Möglichkeit wie man sich gegen die virtuelle Gewalt wehren kann.

Definition von Cyber-Mobbing:
Cyber-Mobbing ist das bewusste Bloßstellen, Belästigen, Beleidigen oder Bedrohen mit digitalen Kommunikationsmitteln wie dem Handy oder im Internet. Cyber-Mobbing richtet sich meist gegen eine Person und dauert über einen längeren Zeitraum an.

ZIEL

Ziel ist es den Kindern beizubringen, was man gegen Cyber-Mobbing tun kann, sowohl präventiv als auch wenn es bereits zu einem Vorfall gekommen ist. Es werden Möglichkeiten geboten, sich vor Cyber-Mobbing zu schützen.

INHALT

- Was ist Cyber-Mobbing?
- Formen von Cyber-Mobbing
- Warum kommt es zu Cyber-Mobbing?
- Wer ist bei Cyber-Mobbing beteiligt?
- Folgen von Cyber-Mobbing
- Was kann man gegen Cyber-Mobbing tun?
- Gemeinsame Übung
- Teambuilding-Spiele

"Cyber-Mobbing hat in der Pandemie zugenommen, wir müssen uns vor der virtuellen Gewalt schützen."

Workshop Leiterin

MAG. ANNA-SOPHIE STANDL



ABOUT

Hallo, mein Name ist Anna-Sophie, ich bin die Gründerin von *dis-connect.me* und spreche aus eigener Erfahrung, weshalb es mir ein großes Anliegen ist, Jugendlichen und Kindern einen bewussteren Umgang mit dem Smartphone / Social Media zu vermitteln. Ich selbst war, durch meinen Beruf als Bloggerin und Influencerin, von den Folgen eines übermäßigen Handy-Konsums betroffen. 2018 erlitt ich einen Schlaganfall, welchen ich als Alarmzeichen meines Körpers und Geistes wahrgenommen habe. Ich hab mein Leben umgekrempelt, die Ausbildung zur Dipl. Mentaltrainerin absolviert und es mir zur Aufgabe gemacht, Kindern und Jugendlichen klar zu machen, wie schnell die Grenzen überschritten werden können, ohne es zu merken.



©Antje Wolm

WORKSHOP INFOS

Workshop pro Klasse
10€ pro Schüler:innen
unter 22 Schüler:innen 220 € Pauschale
Workshopdauer: 3 Unterrichtseinheiten

KONTAKT

a.standl@dis-connect.me
069911006146
www.dis-connect.me