

Eltern Workshop

MEIN KIND WILL SICH EIN EIGENES SMARTPHONE

THEMA

Die Entscheidung seinem Kind ein eigenes Smartphone zu kaufen fällt vielen Eltern schwer. Einerseits wollen Eltern ihr Kind gerne erreichen können, andererseits haben sie vor den lauernden Gefahren im Internet Angst.

Es ist nicht einfach, sich in der schnelllebigen Online-Welt zurechtzufinden. Cyber-Mobbing, Cyber-Grooming oder Kettenbriefe sind keine Einzelfälle. Gewalt und Pornographie sind ungefiltert und frei zugänglich. Eine begleitende Hand der Eltern ist gerade in der ersten Zeit unbedingt notwendig.

ZIEL

Ziel ist es das Kind und sich selbst gut auf die kommenden Herausforderungen mit dem Smartphone vorzubereiten



INHALT

Anna-Sophie Standl klärt auf welche ersten Schritte wichtig sind, worüber mit dem Kind vorab gesprochen werden muss, welche Gefahren im Internet lauern können, wie man ihnen präventiv entgegenwirkt und wie wichtig es ist mit dem Kind einen Mediennutzungsvertrag abzuschließen.

- Wann ist der richtige Zeitpunkt für ein eigenes Smartphone?
- Wie bereite ich mein Kind am besten darauf vor?
- Was, wenn mein Kind mit den genannten Gefahren konfrontiert wird?
- Wie richte ich technische Sperren ein, um mein Kind bestmöglich zu schützen?
- Wie viel Bildschirmzeit ist zu viel?
- Was wenn mein Kind nicht abschalten kann?
- Welche Gefahren gehen von sozialen Medien aus?
- Wie kann ich bezüglich Smartphone-Nutzung ein gutes Vorbild sein?

Workshop Leiterin

MAG. ANNA-SOPHIE STANDL



ABOUT

Hallo, mein Name ist Anna-Sophie, ich bin die Gründerin von *dis-connect.me* und spreche aus eigener Erfahrung, weshalb es mir ein großes Anliegen ist, Jugendlichen und Kindern einen bewussteren Umgang mit dem Smartphone / Social Media zu vermitteln. Ich selbst war, durch meinen Beruf als Bloggerin und Influencerin, von den Folgen eines übermäßigen Handy-Konsums betroffen. 2018 erlitt ich einen Schlaganfall, welchen ich als Alarmzeichen meines Körpers und Geistes wahrgenommen habe. Ich hab mein Leben umgekrempelt, die Ausbildung zur Dipl. Mentaltrainerin absolviert und es mir zur Aufgabe gemacht, Kindern und Jugendlichen klar zu machen, wie schnell die Grenzen überschritten werden können, ohne es zu merken.



©Antje Wolm

WORKSHOP INFOS

Workshopdauer: 2 Stunden
Workshopkosten: auf Anfrage

KONTAKT

a.standl@dis-connect.me
069911006146
www.dis-connect.me